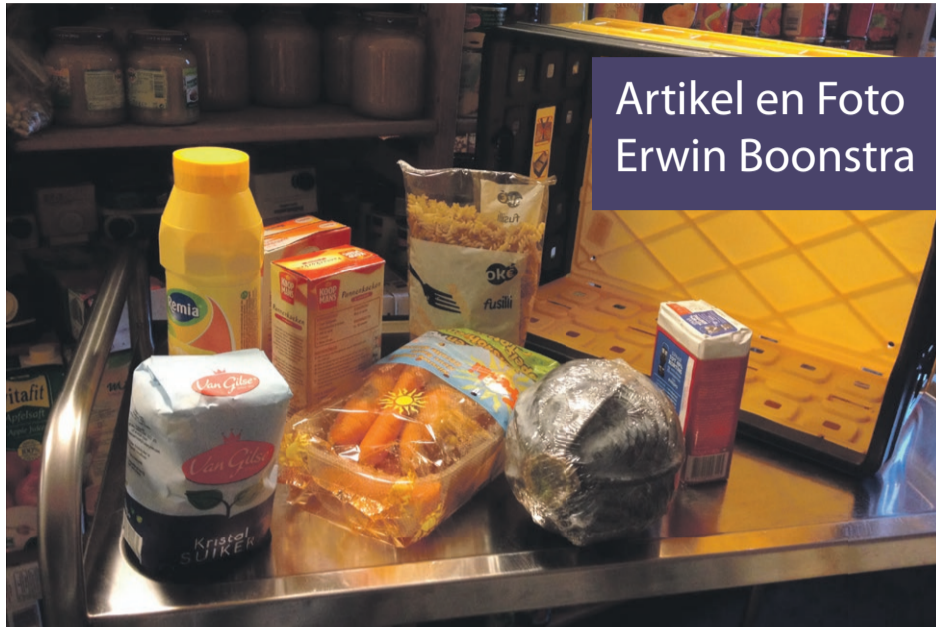


Een kijkje achter de schermen bij de voedselbank



Stichting Voedselbank Achtkarspelen heeft sinds oktober 2015 een nieuw pand op De Zoom in Surhuisterveen. In de loop der jaren is de voedselbank zo gegroeid dat de locatie op De Bining te klein werd.

Waar er in de begintijd zo'n 30 huishoudens gebruik maakten van de voedselbank in Achtkarspelen, is dit aantal inmiddels gestegen naar 80. Vanuit het nieuwe pand kan er in de groeiende behoefte worden voorzien.

Elke twee weken is er een uitgiftemoment van voedselpakketten, welke door vrijwilligers nauwkeurig samengesteld worden. De inhoud is elke keer anders. Ze bevatten vaak een combinatie van groente en fruit, maar ook producten als koffie, pasta of wasmiddel. Zo krijgt elk huishouden een uitgebalanceerd pakket.

De voedselbank houdt zich niet alleen bezig met de uitgifte van voedselpakketten, maar vervult ook een adviserende rol

Een mijlpaal: 150e aanmelding bij KEARN Vrijwilligerscentrale!

Door Sigrïd de Klein

Feest bij de KEARN Vrijwilligerscentrale: op 10 december (drie dagen na de nationale dag van de vrijwilliger) tikte de teller namelijk de 150e aanmelding aan! Dus al 150 personen die zich in 2015 belangeloos inzetten voor een ander, spontaan of reagerend op een oproep. Een aantal om trots op te zijn! "Het is mooi om te merken hoe het vrijwilligerswerk leeft onder de mensen, men wil graag iets doen voor een ander en op die manier zijn talent inzetten" aldus Monique Hoekstra, die werkzaam is bij de Vrijwilligerscentrale. "We hebben echt gemerkt dat het aantal aanmeldingen gegroeid is ten opzichte van vorige jaren. We zijn nu zelf ook weer op zoek naar een vrijwilliger die wil komen helpen op de Vrijwilligerscentrale. Zo druk is het!".



Op de website van de KEARN Vrijwilligerscentrale (www.vrijwilligerscentrale-burgum.nl) kunnen zowel vrijwilligers als vrijwilligersorganisaties terecht voor informatie. Organisaties kunnen vacatures aanmelden en vrijwilligers kunnen zoeken in de database naar passend vrijwilligerswerk. Dus wilt u zich aanmelden als vrijwilliger, zoekt u vrijwilligerswerk of heeft u organisatie vrijwilligers nodig: neem eens een kijkje op de site. Voor vragen kunt u een e-mail sturen of bellen met de vrijwilligerscentrale: vwc@kearn.nl of bel 0511 - 46 78 08.

De KEARN Vrijwilligerscentrale is onderdeel van welzijnsorganisatie KEARN. De KEARN Vrijwilligerscentrale gaat uit van de talenten en mogelijkheden van de mens. Maatwerk leveren en het bevorderen van het vrijwilligerswerk in de gemeenten Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen zijn speerpunten van de centrale. Met ingang van volgend jaar zal de Vrijwilligerscentrale zich nog meer gaan inzetten voor de vrijwilligers in Achtkarspelen. Ook gaat zij samen met de Vrijwilligers Academie Fryslân haar expertise inzetten door o.a. scholing van vrijwilligers te verzorgen.

Heeft u vragen over zorg, werk of jeugd? En woont u in Tytsjerksteradiel of Achtkarspelen? Dan kunt u terecht bij de Dorpen- en Jeugdteams.

Dorpenteam: **14 0511**

Jeugdteam Achtkarspelen:

088 - 533 53 88

Jeugdteam Tytsjerksteradiel:

088 - 533 53 33

naar hulpbehoevenden en probeert hen op verschillende manieren te helpen. Stichting Leergeld, het Cultuurfonds, Humanitas en SUSKA staan tevens in verbinding met de voedselbank. Ook onderhoudt de organisatie nauwe contacten met het dorpen- en werkt ze samen met o.a. de Speelgoedbank in Buitenpost en 't Kledinghúske in Surhuisterveen.

De Speelgoedbank is kort geleden geopend. Mensen die gebruik maken van de voedselbank, kunnen bij deze stichtingen terecht voor speelgoed voor hun kinderen en kleding. De kledingbank is ook toegankelijk voor mensen die geen gebruik maken van de voedselbank. Logischerwijs heeft de voedselbank geen winstoogmerk, wel is het belangrijk dat gemaakte kosten zoals transport en verzekeringen gedekt worden. Gelukkig wordt de stichting gesteund door winkels, kerken en ondernemers uit de regio, waardoor er genoeg financiële middelen voorhanden zijn.

Omdat er al voldoende vrijwilligers bij de voedselbank betrokken zijn, wordt er momenteel geen dringende hulp gevraagd. Wel zijn bepaalde soorten etenswaar altijd welkom. Hierbij kan gedacht worden aan droge en lang houdbare producten zoals meel, spaghetti en koffie. Als u hulp nodig heeft, aanbiedt of een vraag wilt stellen, kunt u contact opnemen via de website: www.voedselbankachtkarspelen.nl.

KEARN Regioteam Achtkarspelen

Heeft u vragen, leuke ideeën of wensen voor uw dorp? Neem dan contact op met de KEARN-regiowerker!

regiowerker regio Noord ("boven het kanaal")
Lysbeth Nicolai

E: lysbeth.nicolai@kearn.nl

M: 06 - 14204022

regiowerker regio Zuid ("onder het kanaal")
Luc Tuinstra

E: luc.tuinstra@kearn.nl

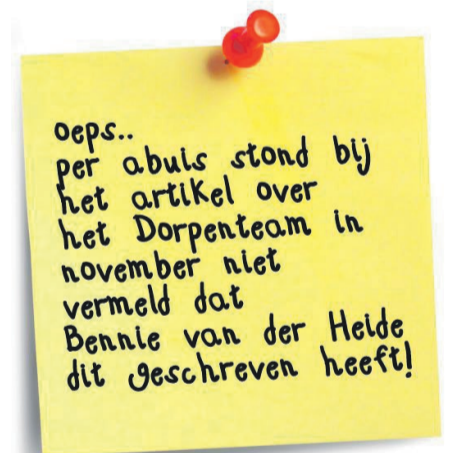
M: 06 - 54217664

www.kearn.nl/team-achtkarspelen



Kijk voor meer informatie op www.kearn.nl

Postbus 96,
9250AB Burgum
t: (0511) 465200



Bereikbaarheid rond de feestdagen

Tijdens de feestdagen zijn uw regiowerkers niet bereikbaar van 24 t/m 7 januari. Het kantoor van KEARN is gesloten van 18 december t/m 4 januari.

KEARN wenst iedereen een inspirerende kerstijd en een positief 2016!



Mongool

Door Jerry Tillema

Rietje heet ze, en ze is al een mooi eind aan de verkeerde helft van de vijftig. Niet bepaald een raketgeleerde maar wel gezegend met een buitengewoon ruim hart waar plaats is voor ieder mens. Ze verdient de kost dan ook tot volle tevredenheid als werkster in een instelling voor gehandicapten. Inderdaad, u leest het goed: als werkster. Want dát is wat ze doet: haar handen laten wapperen om te zorgen dat de mensen waar ze haar zorgtaken voor vervult schoon en fris door het leven kunnen. Zelf vindt ze dat woord "werkster" dan ook prima. Eufemismen als facilitaire dienstverlening en alfahulp vindt ze maar niks. Wat ze ook vervelend vindt, is dat de mensen die haar zo dierbaar zijn tegenwoordig syndromen lijken te zijn geworden. Vroeger noemden we mensen die zo'n specifieke verzameling aan uiterlijke en innerlijke kenmerken vertoonden mongooltjes. En niemand die daar destijds aanstoot aan nam. Want iedereen begreep wat er mee bedoeld werd. Tegenwoordig heeft het woord "mongool" gelijk een negatieve lading. Het is een scheldwoord geworden. Daar kan zelfs de wat milder klinkende verkleinvorm niets aan veranderen. Daarom noemt Rietje haar oogappeltjes liefkozend "Michieltjes". Zo blijft het duidelijk waar we het over hebben maar wel met behoud van aardigheid, én waardigheid. Het klinkt ook meteen een stuk vriendelijker. Goed wijf, die Riet!

Toen mijn nichtje een paar jaar geleden haar zootje Daan kreeg die ook dit syndroom van Down vertoonde hadden de ouders daar, na de eerste teleurstelling, vrij snel vrede mee. Ook in hun visie is er voor iedereen plaats in de herberg. Maar de omgeving wringt zich helaas krampachtig in verbale bochten om maar te benadrukken hoe gelijk we allemaal wel zijn. Maatschappelijk gesproken heel correct natuurlijk, maar gelukkig is het onjuist. Lang leve het verschil!

De meest pragmatische opmerking kwam echter van haar bejaarde tante Zus. Toen mijn nicht en haar man vertelden dat Daantje het syndroom van Down vertoonde was de hilarische reactie van tante: "Wat maakt dat syndroom van Daan nou uit, als het een mongooltje was geweest dan had hij bij jullie toch ook liefde en een warm plekkie gekregen?" U heeft gelijk tante. En ach, was zelfs de grote wereldleider Temudjin, beter bekend als Dzungis Khan, niet ook een mongool?



tichtbyelkoar.nl

over zorg, werk en jeugd in de gemeenten Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel